



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## П Р И К А З

г. Челябинск

16.02.2026

№ 84

О проведении областной научно-практической конференции «Итоги работы эндокринологической службы Челябинской области за 2025 год»

В соответствии с планом организационных мероприятий Министерства здравоохранения Челябинской области на 2026 год

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начальнику управления организации медицинской помощи взрослому населению Министерства здравоохранения Челябинской области Шамину А.С., главному внештатному специалисту эндокринологу Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области Тюльгановой В.Л. организовать и провести 19 марта 2026 года областную научно-практическую конференцию «Итоги работы эндокринологической службы Челябинской области за 2025 год» (далее именуется – Конференция) согласно прилагаемой к настоящему приказу программе.

2. Руководителям медицинских организаций, в отношении которых Министерство здравоохранения Челябинской области осуществляет функции и полномочия учредителя, направить для участия в работе Конференции врачей-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей), врачей-эндокринологов, врачей-детских эндокринологов, врачей-хирургов, врачей, отвечающих за оказание помощи больным эндокринными заболеваниями.

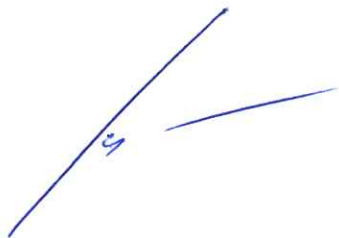
3. Руководителям федеральных медицинских организаций и медицинских организаций частной формы собственности, расположенных на территории Челябинской области, рекомендовать направить для участия в работе Конференции врачей-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей), врачей-эндокринологов, врачей-детских эндокринологов, врачей-хирургов, врачей, отвечающих за оказание помощи больным эндокринными заболеваниями.

4. Директору Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Челябинский областной медицинский информационно-аналитический центр» Староверову А.С. разместить настоящий приказ

на официальном сайте Министерства здравоохранения Челябинской области в сети «Интернет».

5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Челябинской области Верзакову Н.В.

Министр



Т.П. Колчинская

Приложение к приказу  
Министерства здравоохранения  
Челябинской области  
от «16» 02 2026 г. № 84

Программа областной научно-практической конференции «Итоги работы  
эндокринологической службы Челябинской области за 2025 год»

|             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:20-09:50 | Регистрация                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 09:50-10:00 | Открытие конференции                                                                                                                                    | Верзакова Н.В., заместитель Министра здравоохранения Челябинской области<br>Шамин А.С., начальник управления организации медицинской помощи взрослому населению Министерства здравоохранения Челябинской области<br>Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии Государственного бюджетного учреждения здравоохранения (далее именуется – ГБУЗ) «Челябинская областная клиническая больница» (далее именуется – «ЧОКБ»), Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н. |
| 10:00-10:25 | Итоги работы эндокринологической службы Челябинской области за 2025 год                                                                                 | Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:25-10:50 | Итоги работы эндокринологической службы Челябинского городского округа за 2025 год                                                                      | Салашенко О.В., врач-эндокринолог ГБУЗ «Областной перинатальный центр», главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинском городском округе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10:50-11:15 | Итоги работы детской эндокринологической службы Челябинской области за 2025 год, преемственность в работе детской и взрослой эндокринологической службы | Гунбина И.В., заведующий отделением эндокринологии ГАУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница», главный внештатный специалист детский эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11:15-11:35 | Итоги работы отделения плановой хирургии Государственного автономного учреждения здравоохранения Ордена Трудового Красного                              | Буторин А.С., заведующий отделением плановой хирургии Государственного автономного учреждения здравоохранения Ордена Трудового Красного Знамени «Городская                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Знамени «Городская клиническая больница № 1 г. Челябинск» за 2025 год. Показания к оперативному лечению, особенности хирургического вмешательства при заболеваниях щитовидной, паращитовидных желез, надпочечников, тактика послеоперационного ведения | клиническая больница № 1 г. Челябинск», к.м.н. (по согласованию)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11:35-11:45 | Обсуждение                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11:45-12:15 | Невидимый триггер кардиоренальных осложнений у пациента с сахарным диабетом 2 типа: пора действовать                                                                                                                                                   | Халимов Ю.Ш., главный внештатный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой имени академика Г.Ф. Ланга федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Заслуженный врач Российской Федерации, д.м.н., профессор, г. Санкт-Петербург (по согласованию) |
| 12:15-12:35 | Плейотропные эффекты сахароснижающей терапии – за пределами метаболических нарушений                                                                                                                                                                   | Камерер О.В., врач-эндокринолог, доцент кафедры клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее именуется – ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России), к.м.н. (по согласованию)                                                                                                                                                |
| 12:35-13:00 | Медицина здорового долголетия – инновационное направление в эндокринологии и кардиологии                                                                                                                                                               | Кузин А.И., заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (по согласованию)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13:00-13:20 | Гипогликемия: разные причины одного синдрома                                                                                                                                                                                                           | Вайчулис И.А., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, к.м.н., г. Челябинск (по согласованию)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|             |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:20-13:45 | Оптимизация без потерь: новый взгляд на деинтенсификацию инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа                                             | Галстян Г.Р., вице-президент Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация», заместитель директора Института диабета, заведующий отделением диабетической стопы Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, г. Москва (по согласованию) |
| 13:45-14:05 | Инсулинотерапия сахарного диабета 1 типа в эпоху цифровых технологий: от клинических исследований к реальной практике                            | Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                                                                                                                          |
| 14:05-14:25 | Обед                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:25-14:50 | Особенности лечения болевой диабетической полинейропатии у коморбидных пациентов                                                                 | Храмин В.Н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н., г. Москва (по согласованию)                                                                                                                           |
| 14:50-15:10 | Ранняя комбинированная терапия при сахарном диабете 2 типа – возможность обеспечить устойчивый гликемический контроль и воздействие на патогенез | Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:10-15:30 | Новые тренды в лечении гипотиреоза: фокус на персонифицированный подход и комплаентность                                                         | Салашенко О.В., врач-эндокринолог ГБУЗ «Областной перинатальный центр», главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинском городском округе                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 15:30-15:50 | Сила возможностей: осуществление мечты в борьбе за здоровый метаболизм                                                                           | Краснопеева Н.Д., врач-эндокринолог, врач-терапевт Частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Челябинск», г. Челябинск (по согласованию)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15:50-16:10 | Лечение ожирения:                                                                                                                                | Тюльганова В.Л., главный внештатный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|             |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | современная фармакотерапия как драйвер изменения парадигмы                     | специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                                                    |
| 16:10-16:30 | Диагностика и лечение тиреоидитов                                              | Тарасова Ж.С., заведующий эндокринологическим отделением Частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Челябинск», к.м.н., г. Челябинск (по согласованию)                                                                                                                                                        |
| 16:30-16:55 | Остеопороз. Клинические рекомендации 2025. Что нового?                         | Несмеянова О.Б., заведующий отделением ревматологии, врач высшей квалификационной категории, главный внештатный специалист ревматолог Министерства здравоохранения Российской Федерации по Уральскому Федеральному округу, главный внештатный специалист ревматолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, к.м.н. |
| 16:55-17:15 | Инновационные сверхбыстрые инсулины в практике врача – эндокринолога           | Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                |
| 17:15-17:35 | Важность и эффективность самоконтроля при сахарном диабете                     | Салашенко О.В., врач-эндокринолог ГБУЗ «Областной перинатальный центр», главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинском городском округе                                                                                                                                                 |
| 17:35-17:55 | Современные инструменты в борьбе с кардио-рено-гепато-метаболическим синдромом | Краснопеева Н.Д., врач-эндокринолог, врач-терапевт Частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Челябинск», г. Челябинск (по согласованию)                                                                                                                                                                      |
| 17:55-18:15 | Современные подходы к управлению сахарным диабетом 2 типа                      | Тюльганова В.Л., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области в Челябинской области, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ «ЧОКБ», Заслуженный врач Российской Федерации, к.м.н.                                                                                                                |
| 18:15-18:25 | Дискуссия. Завершение конференции                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Дата, время и место проведения Конференции: 19 марта 2026 г., в 09:20 часов, в Бизнес-отель «ПаркСити» по адресу: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, д. 6, конференц-зал.